

KONTAKTAI KREIPTIS PAGALBOS MOKINIAMS IR JŲ TĖVAMS.

VAIKŲ LINIJA

Vaikams, paaugliams – VAIKŲ LINIJA: 116111 <https://www.vaikulinija.lt/>

Kaip gali tėvai padėti savo vaikui? chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.vaikulinija.lt/media/filer_public/58/d6/58d67116-9e7a-448f-8ba3-b78b1c78e5f4/kaip_galiu_padeti_savo_vaikui.pdf

JAUNIMO LINIJA

Jaunimui – JAUNIMO LINIJA: 8 800 28888 <https://jaunimolinija.lt/>

(į laiškus per 2-3 dienas atsako savanoriai konsultantai) *Pokalbiai nemokami ir konfidencialūs.*

SUNKU BŪNA VISIEMS chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://dl.jaunimolinija.lt/JL-Leidinys-2023-01.pdf

VILTIES LINIJA

Suaugusiesiems – VILTIES LINIJA: 116123 El. paštas: vilties.linija@gmail.com

(į laiškus per 3 darbo dienas atsako Klaipėdos psichikos sveikatos centro specialistai);

NETEKTIES ATVEJU

Savipagalbos grupė netekusiems artimojo www.artimiems.lt

„Tėvų linija“

www.tevulinija.lt Tel. 8 800 900 12

Tėvų linija - konsultacinė pagalba telefonu pozityvios tėvystės klausimais, kylančiais tėvams, tėviams, globėjams. Kiekvieną vakarą, darbo dienomis nuo 17 iki 21 val., tėvai gali paskambinti nemokamu numeriu 8 800 900 12 ir su psichologu pasikonsultuoti jiems rūpimais vaikų auklėjimo klausimais.

LINIJA DOVERIJA

Nemokama emocinė pagalba telefonu 8 800 77277 16.00-20.00 nuo antradienio iki šeštadienio (išskyrus valstybės švenčių dienas).

Emocinę paramą teikia: savanoriai-moksleiviai

Parama teikiama rusų kalba. Linija skirta paaugliams ir jaunimui. Kontaktinė informacija:

www.klausau.lt

MOTERIMS

Pagalbos moterims linija

Nemokama emocinė parama telefonu 8 800 66366 visą parą ir el. paštu pagalba@moteriai.lt.

Budį profesionalai ir savanoriai konsultantai. Kontaktinė informacija: <http://moters-pagalba.lt/>

PRIKLAUSOMYBĖS

Pagalba vaikams ir jaunuoliams pavartojusiems psichoaktyvių medžiagų ar priklausomiems asmenims:

[Pagalba vaikams ir jaunuoliams pavartojusiems psichoaktyvių medžiagų \(32 KB\)](#)

Nemokama pagalba rizikingai ir žalingai alkoholį vartojantiems asmenims (mokiniam):

<https://pagalbasau.lt/jaunimui/>

Kur kreiptis pagalbos, jeigu vaikas vartoja psichoaktyviasias medžiagas?

<https://ntakd.lrv.lt/lt/reabilitacija/kur-kreiptis-pagalbos-jeigu-vaikas-vartoja-psychoaktyviasias-medziagas>

Klaipėdos miestas:

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://ntakd.lrv.lt/uploads/ntakd/documents/files/Klaipėdos%20miestas.pdf

PARAMOS

Socialinė parama <https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/seima-ir-vaikai/socialine-parama-seimoms-ir-vaikams/socialine-parama-mokiniam>

Paslaugos šeimai Klaipėdoje:

<https://www.klaipeda.lt/lt/naujienos/kompleksines-paslaugos-seimai-klaipedos-mieste/4174/>

PROGRAMĖLĖS

Pirmoji Lietuvoje nemokama interaktyvi programėlė, skirta žmonėms, patiriantiems panikos atakas.

<https://nerimoklinika.lt/ramu/>

Meditacija su tavimi tavo telefone:

<https://pauze.lt/>