

T U B E R K U L I O Z Ė

Kas tai?

Lėtinė užkrečiamoji liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterijos. Dažniausiai tuberkuliozės mikobakterijos pažeidžia plaučius, tačiau gali pažeisti bet kurį kitą organą. Tinkamai negydoma TB gali būti mirtina

Plitimas

Oro lašeliniu būdu, kai sergantis žmogus išskiria į aplinką TB sukėlėjus (kosėjant, kalbant, čiaupant, dainuojant, spjaudantis). Užsikrečiama dažniausiai jeigu su sergančiuoju praleidžiama daug laiko. Tai dažniausiai šeimos nariai, draugai, bendradarbiai ar bendramoksliai.

Simptomai

- Kosulys, užtrukęs ilgiau nei tris savaites
- Skreplių ir kartais kraujo atkosėjimas
- Naktinis prakaitavimas
- Karščiavimas (dažniausiai 37oC)
- Silpnumas ir nuovargis
- Apetito stoka, svorio kritimas
- Skausmas krūtinėje

Kokie žmonės turi didžiausia riziką susirgti TB?

- Asmenys, turėję artimą sąlytį su sergančiuoju atvira plaučių TB (šeimoje, darbe, ugdymo įstaigoje);
- Asmenys, užsikrėtę žmogaus imunodeficito virusu (ŽIV);
- Asmenys, sergantys onkologinėmis ligomis, cukriniu diabetu, lėtiniu inkstu nepakankamumu;
- Asmenys, gydomi kortikosteroidais ir (ar) imunitetą slopinančiais vaistais
- Asmenys, priklausomi nuo alkoholio, narkotinių ir kitų psichoaktyvių medžiagų;
- Asmenys, atvykę iš šalių, kuriose didelis sergamumas tuberkulioze.

Ar tuberkuliozė išgydoma?

Išgydoma, jei sergantis šia liga vartoja visus gydytojo paskirtus vaistus visą nustatytą laiką. Gydymas ilgas (6 mėn. ir ilgiau, priklausomai nuo tuberkuliozės mikobakterijų jautrumo vaistams ir ligos lokalizacijos).

Kodėl vaistus nuo tuberkuliozės reikia vartoti ilgai ir reguliariai?

Tuberkuliozės bakterijos veikiamos vaistų organizme žūva labai lėtai. Pradėjus vartoti vaistus, pasijuntama geriau jau po kelių savaičių, tačiau tuberkuliozės bakterijos organizme dar nėra išnaikintos ir jos toliau gali daugintis.

Pradėjus vartoti vaistus, kada žmogus tampa nebeužkrečiamas?

Sergantieji tuberkulioze jau po 2-3 savaičių nebeišskiria į aplinką tuberkuliozės bakterijų ir nebegali užkrėsti kitų. Tačiau pažeidus gydymo režimą (nereguliariai vartojant vaistus, nutraukus savavališkai gydymą) vystosi atsparumas vaistams, tuberkuliozė atsinaujina, progresuoja ir gali baigtis mirtimi.

Kaip neplatinti tuberkuliozės bakterijų?

- Tinkamas vaistų vartojimas;
- Patalpose bendraudami su kitais asmenimis dėvėkite medicininę kaukę arba respiratorių, laikytis čiaudėjimo ir kosėjimo etiketo;
- Laikytės atokiau nuo aplinkinių ir venkite sąlyčio su kitais asmenimis. Miegokite atskirame kambarėje, toliau nuo kitų šeimos narių;
- Dažnai vėdinkite kambarį. Tuberkuliozė plinta mažose uždaroje patalpose, kuriose nėra oro cirkuliacijos. Tai padės sumažinti tikimybę, kad tuberkuliozės bakterijos liks patalpoje ir jomis užsikrės patalpoje esantis kitas žmogus.