

**KLAIPĖDOS STASIO ŠIMKAUS KONSERVATORIJOS
PSICHOLOGO 2024 M. VEIKLOS ATASKAITA (SUVESTINĖ)**

1 lentelė. Individualių konsultacijų, pagalbos gavėjų skaičius 2024 m. 01–06 mėn.

Gavėjai	9 kl.	10a kl.	10b kl.	11a kl.	11b kl.	12 kl.	Viso pagalbos gavėjų	Viso konsultacijų
Mokiniai	2	8	3	3	6	5	27	27
Tėvai	1	1	1	1	1	1	6	12
Mokytojai	1	1	1	1	1	1	6	12
Viso pagalbos gavėjų:	4	10	5	5	8	7	39	51

2 lentelė. Individualių konsultacijų, pagalbos gavėjų skaičius 2024 m. 09–12 mėn.

Gavėjai	9a kl.	9b kl.	10a kl.	10b kl.	11a kl.	11b kl.	12a kl.	12b kl.	Viso pagalbos gavėjų	Viso konsultacijų
Mokiniai	7	1	7	3	8	2	1	2	27	27
Tėvai	1	1	1	1	1	1	1	1	8	12
Mokytojai	1	1	1	1	1	1	1	1	8	13
Viso pagalbos gavėjų:	9	3	9	5	10	4	3	4	43	52

3 lentelė. Besikreipiančių asmenų problemų pobūdis.

Gavėjai	Emocijų ir elgesio	Bendravimo	Mokymosi	Laiko planavimo	Smurtas	Profesijos pasirinkimo	Savęs pažinimo	Kita	Viso:
Mokiniai	0	17	10	40	0	5	12	3	87
Tėvai	5	0	0	0	0	0	0	0	5
Mokytojai	5	3	0	0	0	0	0	0	8
Viso:	10	20	10	40	0	5	12	3	100

4 lentelė. Kita veikla.

Veiklos rūšis (projektai, psichologiniai-sociologiniai tyrimai, paskaitos, pranešimai, kvalifikacijos kėlimas ir kt.)	Tema	Veikla
Klaipėdos miesto mokyklų psichologų metodiniai susirinkimai (4).	1. 2024-01 metodinis susirinkimas PŠKC.	2024 m. veiklos plano pristatymas ir patvirtinimas. Įtraukusis ugdymas. Specialiųjų ugdymosi poreikių mokinių įvertinimai, konsultavimo metodikos.
	2. 2024-02 metodinis susirinkimas Sendvario	Emocijų ir elgesio savireguliacija.

	progimnazijoje.	
	3. 2024-09 metodinis susirinkimas Vytauto Didžiojo gimnazijoje.	Gimnazistų adaptacija. Stresas, psichologinis skausmas, savižala. Stresas ir profesinis perdegimas.
	4. 2024-11 metodinis susirinkimas Tauralaukio progimnazijoje.	Terapijų galimybės, KET darbas su vaikais, Erasmus+ projekto Blueprint Burnout pristatymas.
Konferencija (1)	Klaipėdos miesto psichologų kasmetinė konferencija.	Organizavimas ir dalyvavimas.
Kvalifikacijos kėlimas mokykloje (1)	Įtraukusis ugdymas. Vaikų, turinčių emocijų ir elgesio ir intelekto sutrikimų, pažinimo ir pagalbos galimybės.	2024-02-20 (5 val.) Mokymus vedė Audra Tamošaitienė – II kategorijos psichologė, psichologijos mokytoja metodininkė, lektorė.
Pranešimai (3)	1. 2024-01 mėn.	Pristatytas pranešimas „Naujų mokinių adaptacija 2024 m.“ mokyklos bendruomenei mokytojų posėdžio metu.
	2. 2024-05 mėn.	Pristatytas pranešimas „Geroji patirtis iš Erasmus + projekto“ Klaipėdos miesto etikos mokytojų metodiniame susirinkime Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorijoje.
	3. 2024-06 mėn.	Pristatytas pranešimas „Geroji patirtis iš Erasmus + projekto“ mokytojų metiniame posėdyje Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorijoje.
Tyrimai (2)	1. Psichologinio saugumo tyrimas 2024-04 mėn.	Siekta iširti patyčias mokykloje. Apklausa anonimiškai 92 mokiniai. Rezultatai, išvados, rekomendacijos pateiktos internetiniame mokyklos puslapyje.
	2. Mokinių adaptacijos tyrimas Stasio Šimkaus konservatorijoje.	Siekta iširti naujai įstojusių mokinių adaptaciją. Iširti 45 mokiniai. Rezultatai bus pristatinėjami sekančiame mokyklos posėdyje 2025 metais.
Tėvų švietimas (5)	1. Psichologo darbas mokykloje ir paslaugos.	Informacija dienyne ir internetiniame puslapyje.
	2. Kompleksinės paslaugos šeimai Klaipėdos mieste.	Informacija dienyne ir internetiniame puslapyje.
	3. Egzaminai, kaip padėti vaikui pasiruošti	Informacija dienyne.
	4. Informacija apie grupes ir paskaitas tėvams, vykstančias mieste.	Informacija dienyne.
Naujokų švietimas prevenciniais klausimais (4)	Mokinių adaptacijai skirtos klasės valandėlės: Ia ir I b kl. 2024-10-17 Ia ir I b kl. 2024-12-12	Klasės valandėlių metu (2024-10-17) naujokai susipažino su pagalbos mokiniui specialistais (psichologu ir socialiniu

		pedagogu), jų veikla, psichologine pagalba mokykloje bei paslaugomis mieste. Atliktas adaptacijos tyrimas. 2024-12-12 prarastas užsiėmimas adaptacijos stiprinimui „Mano vaidmuo“.
Mokinių ir bendruomenės švietimas (2)	1. 2024-10-10 Psichinės sveikatos dienos minėjimo akcija „Uždekime žalią šviesą gyvenimui“.	Bedruomenei skirta akcija, pokalbiai klasėse su mokytojais apie psichinės sveikatos svarbą, išsaugojimą.
	2. 2024-11-16 Tolerancijos dienos minėjimo renginiai.	Mokiniai gamino vėjo malūnėlius su auklėtojomis, puošė mokyklą jais.
Kvalifikacijos kėlimas – mokymai, seminarai, konferencijos (2).	1. 2024-06-12 Organizavimas ir dalyvavimas PŠKC Klaipėdos apskrities konferencijoje „Kaip išbūti nūdienos mokykloje: psichologinė pagalba ir savipagalba“.	Konferencijos organizavimas su PSY būreliu. Dalyvavimas ir kvalifikacijos kėlimas (5 val.).
	2. 2024-11-29 – 12-01, 12-13 – 15. Struktūrinių konsteliacijų mokymai Vilnius-Kaunas.	Kvalifikacijos kėlimas, naujo metodo mokymasis Sisteminių sprendimų instituto organizuojamuose mokymuose (48 val.).
Psichologo užsiėmimai (1)	2024-08 mėn. Užsiėmimas su dailės terapija, skirtas stovyklos dalyviams „Muzika kviečia kiekvieną“.	Stovyklos dalyvių (40 mokinių) savijautai ir adaptacijai gerinti skirtas užsiėmimas (1,5 val.).
Projektai (1)	2024-03 mėn. Dalyvavimas Erasmus+ projekte. Darbo stebėjimo vizitas Turkijoje.	Darbo stebėjimo vizitas su Turkijos partneriais, privačioje mokykloje, Akišare.

IŠVADOS IR REKOMENDACIJOS. TOLIMESNIO DARBO KRYPTYS

- Šiais mokslo metais daugiausiai individualių konsultacijų suteikta 9- tos, 10 –tos ir 11–tos klasės mokiniams. Iš viso suteikta 100 įvairaus pobūdžio individualių konsultacijų kabinete.
- Šiomet konsultacijose dominuojančios probleminės sritys – emocijos, elgesys, bendravimas, laiko planavimas, karjeros klausimai.
- Klasių vadovėms ir specializacijų mokytojams šiomet teiktos rekomendacijos, kaip efektyviau įvesti naujus mokinius į mokyklos aplinką. Klasių vadovėms nuolat teiktos konsultacijos visus mokslo metus, kaip spręsti iškilusius iššūkius su naujais mokiniais. Teiktos konsultacijos įvairiais atvejais, kai mokiniai patiria bendravimo sunkumų su kitais mokytojais, panikos atakų metu. Teiktos rekomendacijos apie bendravimą su tėvais ir bendradarbiavimą dėl psichologinės pagalbos mieste.
- Mokymasis konservatorijoje yra rimtas iššūkis – mokiniams kyla klausimų, kaip mokytis, kad pasiektų geresnių rezultatų; ką daryti, kai nesiseka mokytis; kaip viską suspėti; kaip paskirstyti prioritetus, jei ne viskas sekasi; nepasitenkinimas pažymiais; nepasitenkinimas savo mokymusi; jausmai, kylantys pamokų metu; stresas dėl atsiskaitymų; stresas, susijęs su egzaminais; nemiga, pamokų pramiegojimas; energijos mokytis nebuvimas; motyvacijos mokytis sumažėjimas.
- Dalyvavimas Vaiko gerovės komisijos posėdžiuose padeda susipažinti su mokinių poreikiais ir patiriamais sunkumais, susipažinti su pačiais mokiniais ir pasiūlyti pagalbą esant poreikiui. Po jų

- mokiniai konsultuojami individualiai. Konsultacijas gauna jų tėvai/globėjai bei specialybių mokytojai, dalykų mokytojai ir auklėtojos.
6. Tėvų švietimui šiemet parengta informacija apie psichologinę pagalbą mokykloje ir mieste, tėvų grupes, mokymus, išsiųsta per manodienynas.lt, įkelta į mokyklos internetinį puslapį.
 7. Klasės valandėlėse su pirmokais įvyko susipažinimas, mokiniai mielai priima pagalbą, turi poreikį konsultuotis, kad labiau pritaptų prie mokyklos aplinkos. Klasės valandėlių metu pas vyresnius ir naujokus kalbėta apie pagalbos teikimą, kaip susisiekti esant poreikiui. Mokiniai drąsiau dalinasi savo rūpesčiais, yra atviri įvairioms terapijų formoms, kad nuimti susikaupusį stresą.
 8. Auklėtojos esant poreikiui turi galimybę pasikviesti psichologą į klasės valandėlės, organizuoti laiką užsiėmimams, kviešti kartu vykti į kitas veiklas. Jų metu psichologas turi galimybę bendrauti ir stebėti mokinius, klasės atmosferą.
 9. Mokinių švietimas psichologiniais klausimais vyko per akcijas ir renginius bei klasės valandėles. Paliestos temos: stresas, jo valdymas, savęs pažinimas, savo būsenų atpažinimas per dailės terapiją, kuo svarbi mūsų ir aplinkinių emocinė sveikata, kaip ją saugoti, psichologinio konsultavimosi svarba mokykloje, kaip atpažinti emocines problemas, kokios jos.
 10. Psichologinio saugumo tyrimas padėjo mokiniams atvirai atsakyti apie esančias patyčias, įsivertinti, kiek jų yra, bei atrasti pagalbos būdus, metodus joms stabdyti. Klasėse praveisti pokalbiai apie patyčias su auklėtojomis.
 11. Moksleivių skaičius mokykloje: 2024 m. rugsėjo 1 d. mokėsi 176 mokiniai.

Psichologė

Odeta Čiapienė