

4 PRIEDAS
P A T V I R T I N T A
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2025 m. vasario d. įsakymu Nr. J-

**KLAIPĖDOS STASIO ŠIMKAUS KONSERVATORIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2025 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Lina Žaltauskaitė

Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorija - specializuoto ugdymo krypties gimnazija, kurioje mokiniai ugdo savo muzikinius gebėjimus, pagrindinį ir vidurinį išsilavinimą įgyja konkurso būdu priimti mokiniai iš visos šalies. 2022 – 2023 m. m. įstaigoje mokosi 148 mokiniai. Iš viso mokykloje suformuotos 6 klasės (nuo I – IV).

Mokyklos misija – ugdyti išskirtinių gabumų turinčius 15-18 metų vaikus pagal specializuotas krypties programas (pagrindinio ugdymo antrosios dalies ir vidurinio ugdymo kartu su muzikos ugdymu), atskleisti jų muzikinius gebėjimus, kūrybiškumą, mokiniams kartu padėti tapti atsakingais valstybės ateities kūrėjais.

Prioritetas – bendruomenės narių sąmoningumo stiprinimas, siekiant sukurti sąlygas kiekvieno asmens kūrybinėms, emocinėms ir intelektualinėms galioms skleistis.

Visuomenės sveikatos priežiūros mokykloje tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.

Visuomenės sveikatos priežiūros mokykloje artimieji tikslai:

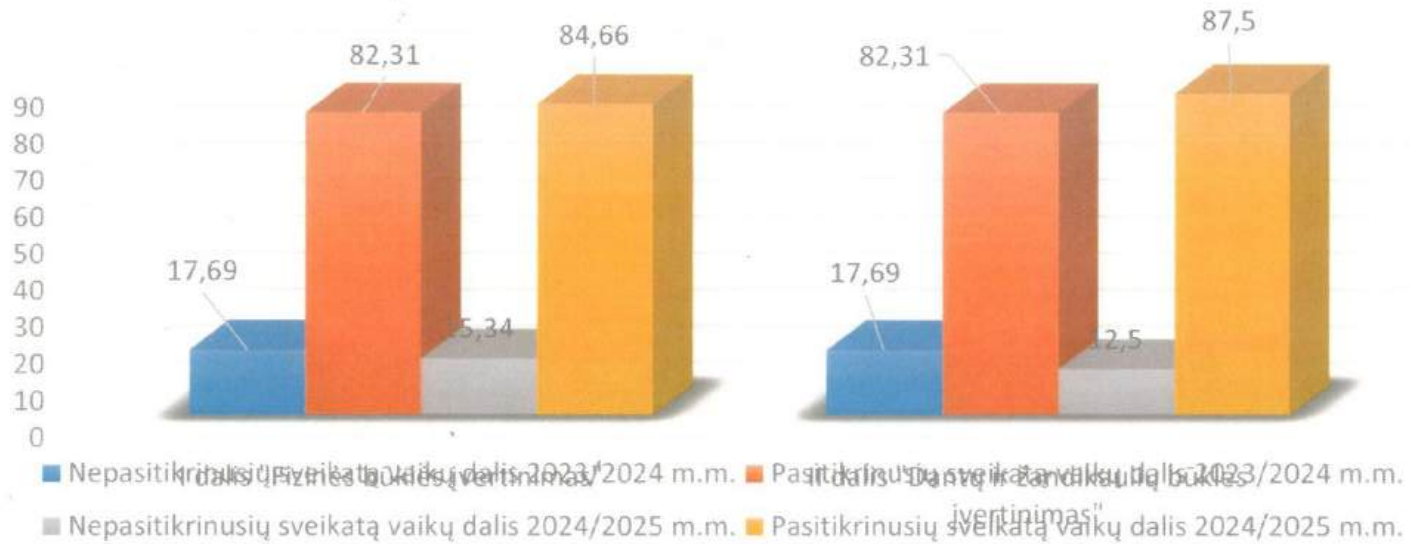
1. Plėsti bendradarbiavimo su mokyklos bendruomene galimybes.
2. Didinti mokinių fizinį aktyvumą.
3. Ugdyti sveikos mitybos įpročius.
4. Vykdyti žalingų įpročių prevenciją.
5. Vykdyti psichikos sutrikimų prevenciją.

Visuomenės sveikatos priežiūros mokykloje uždaviniai:

1. Individualūs pokalbiai su įstaigos bendruomenės nariais.
2. Renginiai, paskaitos, standai, internetinės publikacijos sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo temomis.

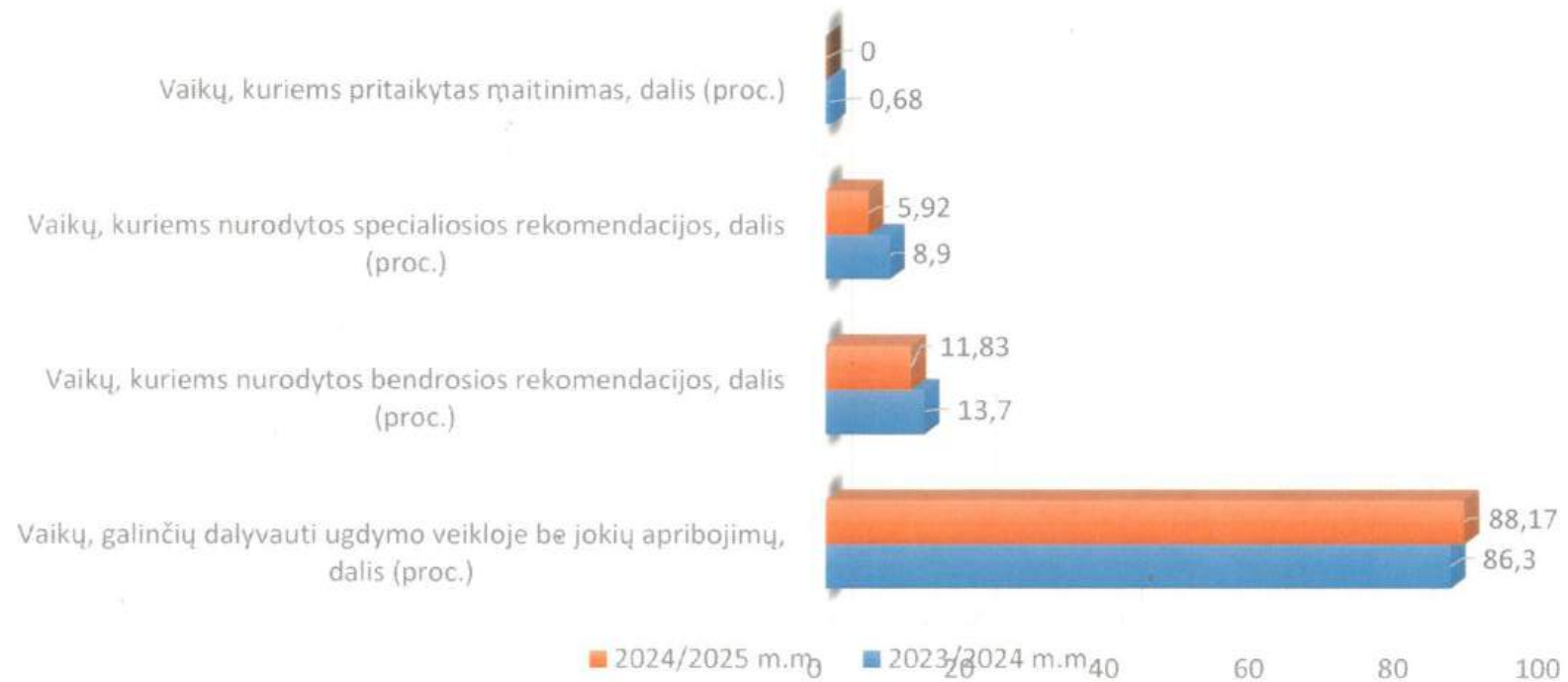
Pasitikrinę ir nepasitikrinę sveikatą vaikai (proc.)

2024-2025 m.m.



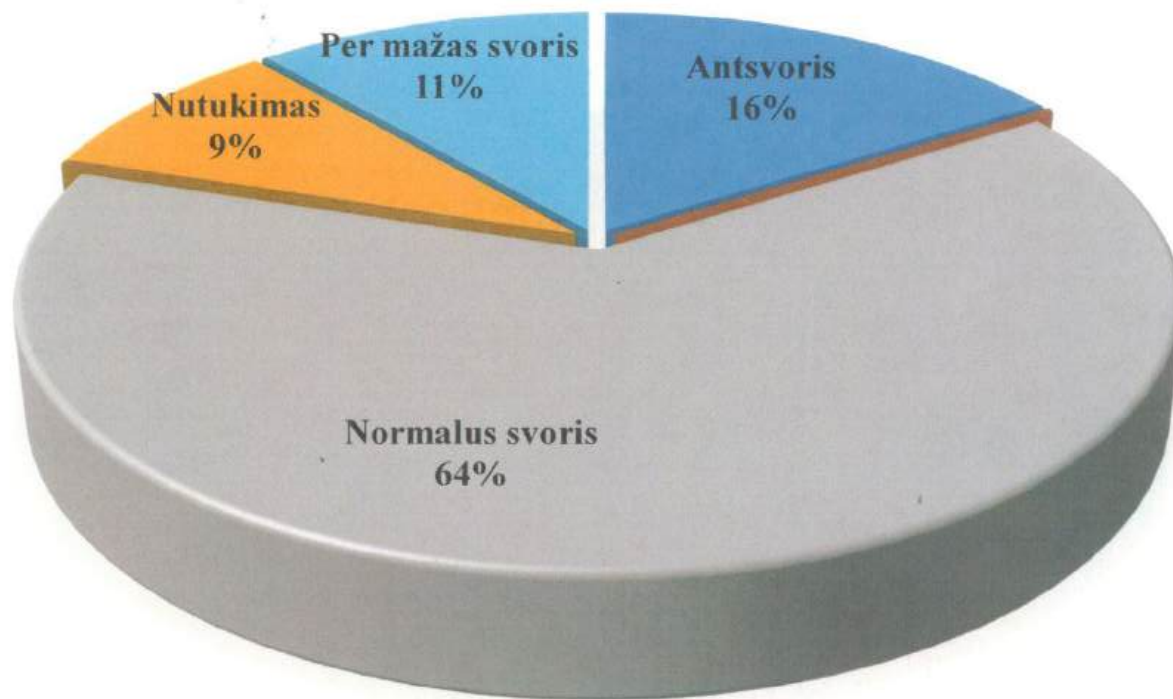
Bendrosios ir specialiosios rekomendacijos, pritaikytas maitinimas (proc.)

2024-2025 m.m.



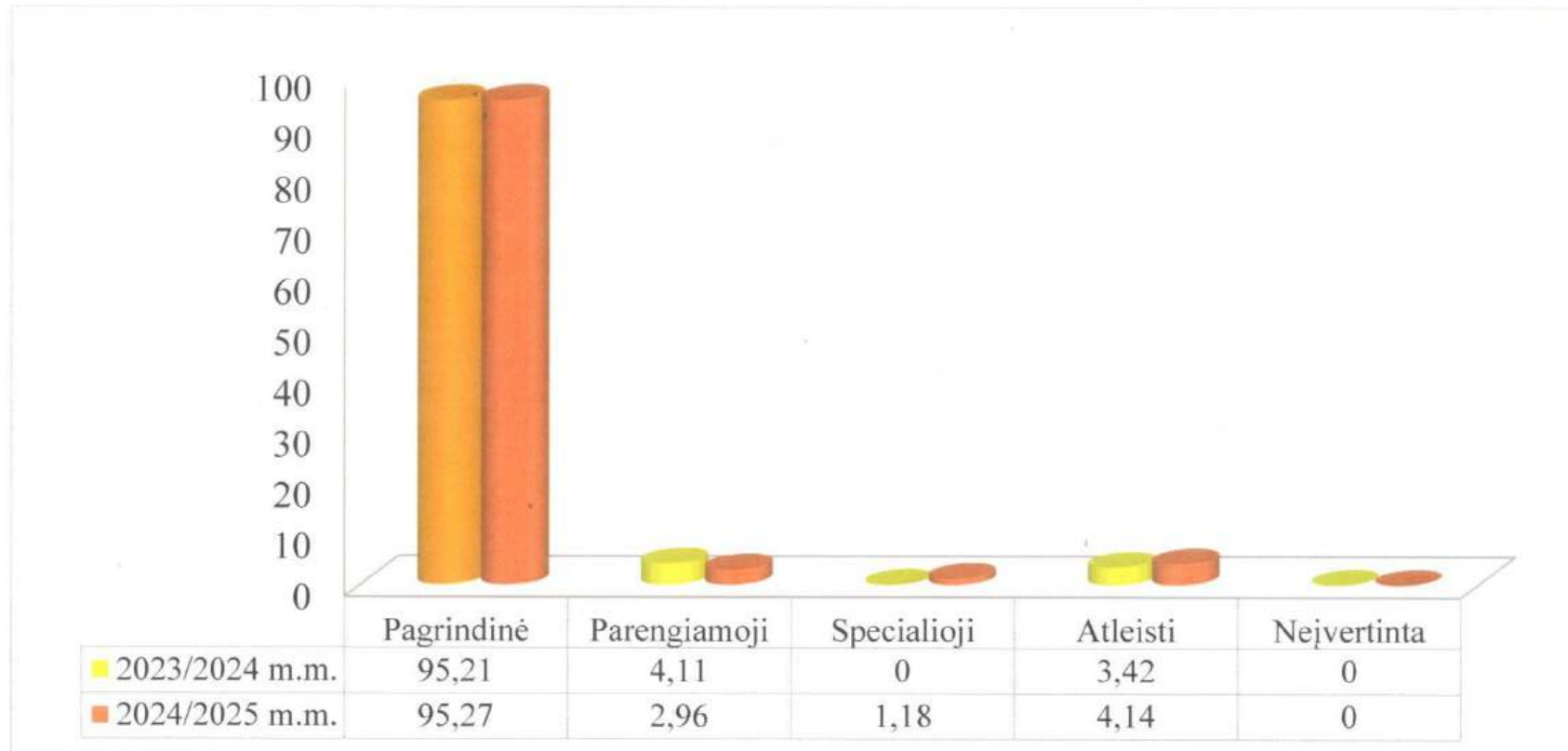
Vaikų pasiskirstymas pagal KMI, (proc.)

2024-2025 m.m.



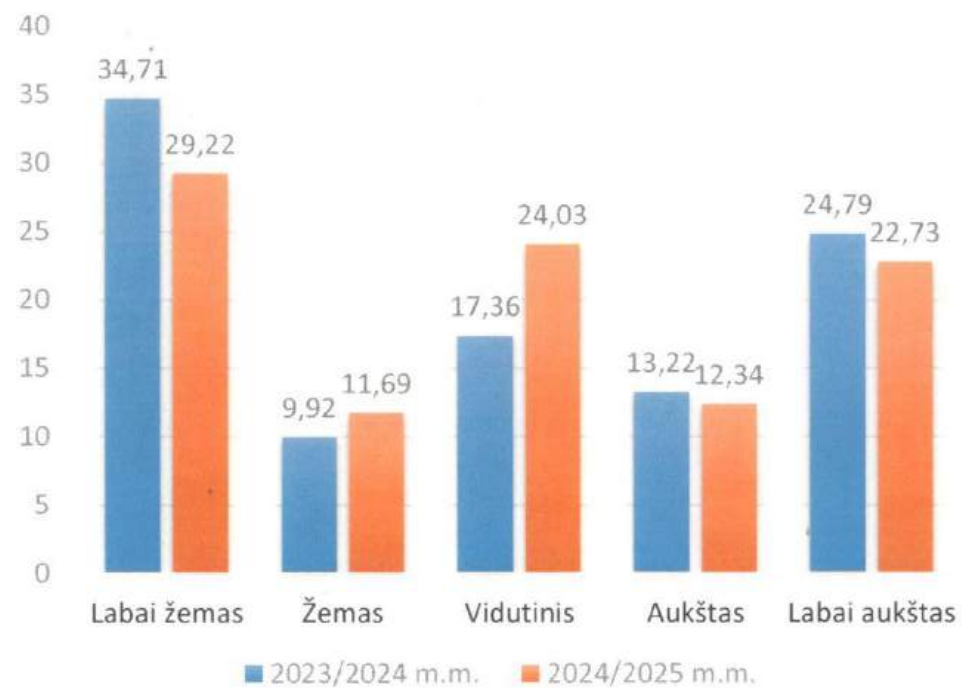
Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes (proc.)

2024-2025 m.m.



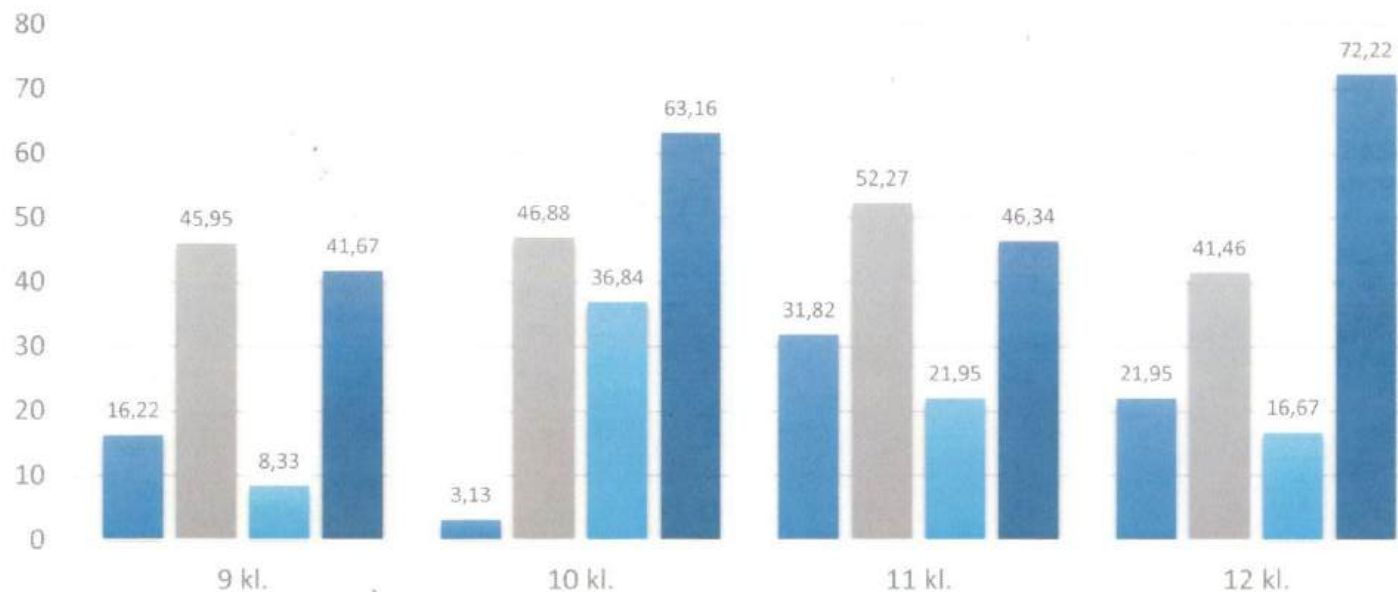
Dantų  duonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas (proc.)

2024-2025 m.m.



Vaikai, turintys sveikus dantis (proc.)

2024-2025 m.m.



- Vaikų, neturinčių ęduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, dalis (proc.) 2024/2025 m.m.
- Vaikų, neturinčių sąkandžio patologijos, dalis (proc.) 2024/2025 m.m.
- Vaikų, neturinčių ęduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, dalis (proc.) 2023/2024 m.m.
- Vaikų, neturinčių sąkandžio patologijos, dalis (proc.) 2023/2024 m.m.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<ul style="list-style-type: none">• Jauki ugdymo aplinka.• Palankus mokyklos pedagogų ir kitų darbuotojų požiūris į VSS ir jo veiklą.	<ul style="list-style-type: none">• VSS mažas darbo krūvis.• Mokykla neturi savo sporto salės.• VSS sudėtinga įsiterpti į ugdymo procesą sveikatinimo veikloms.
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ul style="list-style-type: none">• Galimybė skaityti paskaitas bendrabutyje, vakare, po visų užsiėmimų mokiniams.	<ul style="list-style-type: none">• Laiko stoka (didelis mokinių užimtumas).• Mokinių užsiėmimai baigiasi vėlai.

Visuomenės sveikatos priežiūros mokykloje organizacinės priemonės

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Straipsnis „Minint pasaulinę sveikatos dieną“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Balandžio mėn.		
		Pamoka „Užkandžių lėkštė“	Mokymas	Mokiniai			Balandžio mėn.		
		El. lankstinukas „Europos sveikos mitybos diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Lapkričio mėn.		
		Stendas „Subalansuota pietų lėkštė“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Lapkričio mėn.		
		Stendas „Burnos higiena-svarbiausi patarimai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gegužės mėn.		
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Informavimas, konsultavimas	Mokyklos administracija, valgyklos darbuotojos			Pagal poreikį		
		Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Valgyklos darbuotojos,			Nuolat		

				mokyklos administracija					
		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	VSS			2 kartus per mėn.		
		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas, konsultavimas	Mokiniai			1 kartą per m./pagal poreikį		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Straipsnis „Miego svarba“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Kovo mėn.		
		El. lankstinukas „Rūšiavimas – mūsų ateitis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Spalio mėn.		
		Stendas „Maisto švaistymas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn.		
		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Informavimas, konsultavimas	Mokyklos administracija			2 kartus per metus		
3.	Sužalojimų prevencija	Straipsnis „Saugi vasara“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gegužės mėn.		
		Stendas „Saugus elgesys kelyje esant ekstremalioms sąlygoms“	Mokymas - konsultavimas	Mokiniai			Lapkričio mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei	Pildymas	Mokiniai			Pagal poreikį		

		pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę							
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai			Pagal poreikį		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos bendrabutyje, sveikatos kabinete ir mokykloje pagal poreikį. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą	Priežiūra, informavimas	Mokyklos administracija			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	El. lankstinukas „Vaistus vartok atsakingai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Vasario mėn.		
		Straipsnis „Pirmoji pagalba peršalus“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gruodžio mėn.		
		El. lankstinukas „Rankų higiena- kovojimas su infekcinėmis ligomis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Vasario mėn.		
		El. lankstinukas „Gripas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Kovo mėn.		
		El. lankstinukas „Skiepai – mitai ir faktai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gegužės mėn.		

		Straipsnis „Kaip palaikyti imuninę sistemą“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Lapkričio mėn.		
		Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų, užkrečiamųjų ligų metu, apsinuodijimų atveju (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB, NVSC)	Informavimas	Mokiniai		Epidemijos metu, pagal poreikį		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	El. lankstinukas „Sąmoningumo praktikos – pirma pagalba streso malšinimui“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Gegužės mėn.		
		El. lankstinukas „Savižudybė mitai ir faktai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Sausio mėn.		
		Stendas „Kaip tinkamai priimti ir reikšti kritiką“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Spalio mėn.		
		Mokinių psichologinės būklės stebėseną. (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichologinės būklės pasikeitimus	Priežiūra, informavimas	Mokiniai		Nuolat		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	El. lankstinukas „Sporto ir poilsio balansas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Sausio mėn.		
		Pamoka „Tiesi nugara“	Mokymas, konsultavimas	Mokiniai		Spalio mėn.		
		Pagalbos teikimas fizinio ugdymo mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių	Informavimas	Fizinio ugdymo mokytojai		Rugsėjo mėn./pagal poreikį		

		dalyvauti sporto varžybose teikimas. (Sudaryti fizinio ugdymo grupių sąrašus, remiantis mokinių sveikatos pažymomis)							
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Stendas „Tarptautinės kovos su narkomanijos diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Birželio mėn.		
		Straipsnis „Alkoholis ne išeitis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gruodžio mėn.		
		Straipsnis „Psichoaktyvios medžiagos – laikinas pabėgimas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Birželio mėn.		
		Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas.	Analizė	Mokiniai			Gruodžio mėn.		
		Apibendrintų mokinių sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Sausio - vasario mėn.		
		Pagalbos organizavimas mokinių savirūpai ugdymo įstaigoje	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
		Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti darbuotojai			Ne vėliau kaip iki 2025.10.01 ir vėliau		

