

1 savaitė

Pirmadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas                | Rp.Nr. | Išeiga   | Patiekalo maistinė vertė |          |          | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|--------|----------|--------------------------|----------|----------|------------------------|
|                                      |        |          | Baltymai                 | Riebalai | Angliav. |                        |
| Varškė(9proc.)su grietine ir uogiene | PP1    | 90/30/20 | 16,09                    | 17,14    | 1,87     | 226,10                 |
| Batonas su sėlenomis                 | D2     | 40       | 3,52                     | 0,60     | 21,64    | 106,04                 |
| Nesaldinta žolelių arbata            | G1     | 200      | 0,0                      | 0,0      | 0,00     | 0,00                   |
| Sezoniniai vaisiai                   | V8     | 120      | 1,62                     | 0,18     | 21,06    | 105,60                 |
| Iš viso                              |        |          | 21,23                    | 17,92    | 44,57    | 437,74                 |

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp.Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |          |          | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------|--------|--------|--------------------------|----------|----------|------------------------|
|                                                            |        |        | Baltymai                 | Riebalai | Angliav. |                        |
| Burokėlių sriuba (tausojantis)                             | SR1    | 150/10 | 1,23                     | 3,14     | 8,68     | 67,90                  |
| Orkaitėje kepti jautienos kukuliai su nešlifuotais ryžiais | KJ1    | 80     | 34,57                    | 25,75    | 22,6     | 293,93                 |
| Troškinti kopūstai (tausojantis)                           | S2     | 100    | 1,67                     | 8,7      | 11,62    | 131,46                 |
| Salotos pasirinkimui:                                      |        |        |                          |          |          |                        |
| Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)        | S4     | 50     | 2,72                     | 5,17     | 13,13    | 96,16                  |
| Šviežūs agurkai (augalinis)                                | S1     | 50     | 0,18                     | 0,08     | 5,6      | 8,64                   |
| Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)                       | Gr 4   | 100    | 5,33                     | 3,30     | 29,31    | 168,29                 |
| Ruginė duona                                               | D1     | 30     | 1,92                     | 0,57     | 13,29    | 65,97                  |
| Stalo vanduo                                               | G      | 200    | 0,00                     | 0,00     | 0,00     | 0,00                   |
| Iš viso                                                    |        |        | 47,62                    | 46,71    | 104,23   | 832,35                 |

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

| Patiekalo pavadinimas               | Rp.Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |          |          | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|--------|--------|--------------------------|----------|----------|------------------------|
|                                     |        |        | Baltymai                 | Riebalai | Angliav. |                        |
| Avižinių dribsnių košė(tausojantis) | M1     | 250    | 16,10                    | 18,16    | 57,25    | 456,84                 |
| Trintos uogos                       | Šp3    | 30     | 2,7                      | 0,6      | 4,69     | 34,96                  |
| Pienas 2,5%                         | PP2    | 150    | 5,1                      | 6,82     | 7,35     | 111,18                 |
| Bandelės su rikotos sūriu *         | 3K     | 50     | 4,33                     | 10,74    | 29,43    | 225,13                 |
| Iš viso                             |        |        | 28,23                    | 36,32    | 98,72    | 828,07                 |
| Iš viso (dienos davinio)            |        |        | 97,08                    | 100,95   | 247,52   | 2098,16                |

„\*“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė  
Renata Krikščiūnaitė-  
Parcevičienė



1 savaitė

Antradienis

**PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp.Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė |              |              | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------|--------|--------|--------------------------|--------------|--------------|------------------------|
|                           |        |        | Baltymai                 | Riebalai     | Angliav.     |                        |
| Grikių košė(tausojantis)  | Gr1    | 300    | 10,6                     | 5,2          | 49,4         | 286,8                  |
| Grietinės padažas         | KP1    | 40     | 0,84                     | 7,73         | 2,58         | 83,22                  |
| Sezoniniai vaisiai        | V8     | 120    | 1,5                      | 0,13         | 21,5         | 93,17                  |
| Nesaldinta juodoji arbata | G1     | 200    | 0,0                      | 0,0          | 0,00         | 0,00                   |
| <b>Iš viso</b>            |        |        | <b>12,94</b>             | <b>13,06</b> | <b>73,48</b> | <b>463,19</b>          |

**PIETŪS I gr. 11:30-12:00. II gr. 12:30-13:00**

| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp.Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė |              |              | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------------------------|--------------|--------------|------------------------|
|                                                                   |        |        | Baltymai                 | Riebalai     | Angliav.     |                        |
| Šviežių kopūstų sriuba ( tausojantiS )                            | Sr2    | 150/10 | 2,01                     | 12,87        | 12,73        | 174,79                 |
| Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)                    | KV1    | 60/60  | 23,83                    | 12,63        | 7,19         | 237,75                 |
| Virti plikyti ryžiai(augalinis,tausojantis)                       | Gr2    | 120    | 2,8                      | 3,4          | 28,56        | 156,04                 |
| Švž.morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejiniu užpilu(augalinis) | S2     | 80     | 1,67                     | 8,7          | 11,62        | 131,46                 |
| <b>Salotos pasirinkimui:</b>                                      |        |        |                          |              |              |                        |
| Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | S4     | 50     | 2,72                     | 5,17         | 13,13        | 96,16                  |
| Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)                   | S5     | 50     | 0,73                     | 2,6          | 2,47         | 32,51                  |
| Ruginė duona                                                      | D1     | 40     | 2,96                     | 0,52         | 20,52        | 86,80                  |
| Stalo vanduo                                                      | G      | 200    | 0,00                     | 0,00         | 0,00         | 0,00                   |
| <b>Iš viso</b>                                                    |        |        | <b>36,72</b>             | <b>45,89</b> | <b>94,22</b> | <b>915,51</b>          |

**PAVAKARIAI 15:00-16:15**

**Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje**

| Patiekalo pavadinimas           | Rp.Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė |              |               | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------|--------|--------|--------------------------|--------------|---------------|------------------------|
|                                 |        |        | Baltymai                 | Riebalai     | Angliav.      |                        |
| Blynėliai su dešrele ir sūriu   | M3     | 200    | 10,2                     | 17,55        | 46,43         | 384,47                 |
| Jogurtinis padažas              | ŠP2    | 40     | 4,34                     | 2,1          | 6,5           | 62,26                  |
| Kefyras 2,5%                    | PP3    | 150    | 5,1                      | 3,75         | 7,35          | 83,55                  |
| Vaisiai *                       | 100S   | 120    | 1,32                     | 0,12         | 0,28          | 105,60                 |
| <b>Iš viso</b>                  |        |        | <b>20,96</b>             | <b>13,52</b> | <b>60,56</b>  | <b>635,88</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio)</b> |        |        | <b>70,62</b>             | <b>72,47</b> | <b>228,26</b> | <b>2014,58</b>         |

„\*“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

*Direktorė*  
*Renata Krikščiūnaitė-Barcevičienė*

1 savaitė

Trečiadienis

**PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas         | Rp.Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |              |              | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------|--------|--------|--------------------------|--------------|--------------|------------------------|
|                               |        |        | Baltymai                 | Riebalai     | Angliav.     |                        |
| Omletas(tausojantis)          | M3     | 120    | 14,81                    | 14,70        | 13,11        | 243,95                 |
| Jogurtinis padažas            | Šp2    | 40     | 4,34                     | 2,1          | 6,5          | 62,26                  |
| Pilno grūdo duona(skrudinta)  | D2     | 40     | 3,52                     | 0,6          | 17,12        | 87,96                  |
| Nesaldinta čiobrelių arbata   | G5     | 200    | 0,0                      | 0,0          | 0,0          | 0,0                    |
| Sezoniniai vaisiai(augalinis) | V/8    | 120    | 0,48                     | 0,48         | 15,6         | 68,64                  |
| <b>Iš viso</b>                |        |        | <b>23,15</b>             | <b>17,88</b> | <b>52,33</b> | <b>462,81</b>          |

**PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00**

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.    | Išėiga    | Patiekalo maistinė vertė |              |              | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------|--------------|--------------|------------------------|
|                                                                     |           |           | Baltymai                 | Riebalai     | Angliav.     |                        |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis )                                | SR3       | 150       | 2,3                      | 8,03         | 28,04        | 193,63                 |
| Plovas su kalakutiena(tausojantis)                                  | KP 4      | 220       | 30,46                    | 25,62        | 36,35        | 457,82                 |
| Šviežios sezoninės daržovės(augalinis)                              | S1,2      | 80        | 1,00                     | 0,2          | 2,8          | 17,00                  |
| <b>Salotos pasirinkimui:</b>                                        |           |           |                          |              |              |                        |
| <b>Pekino kopūstų ir ridikėlių salotos (augalinis)</b>              | <b>S7</b> | <b>40</b> | <b>1,1</b>               | <b>2,45</b>  | <b>8,3</b>   | <b>59,65</b>           |
| <b>Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)</b> | <b>S2</b> | <b>40</b> | <b>0,52</b>              | <b>4,95</b>  | <b>3,61</b>  | <b>60,7</b>            |
| Stalo vanduo                                                        | G1        | 200       | 0,00                     | 0,00         | 0,00         | 0,00                   |
| <b>Iš viso</b>                                                      |           |           | <b>35,38</b>             | <b>41,25</b> | <b>79,10</b> | <b>788,80</b>          |

**PAVAKARIAI 15:00-16:15**

**Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje**

| Patiekalo pavadinimas           | Rp.Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |              |               | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------|--------|--------|--------------------------|--------------|---------------|------------------------|
|                                 |        |        | Baltymai                 | Riebalai     | Angliav.      |                        |
| Mieliniai blynai                | K/7    | 180    | 14,18                    | 27,02        | 73,78         | 595,02                 |
| Bananų ir uogų tyrė             | ŠP5    | 30     | 1,61                     | 1,71         | 12,34         | 71,19                  |
| Pienas 2.5%                     | PP2    | 150    | 5,1                      | 4,95         | 7,35          | 94,35                  |
| Bandelė su cinamomu *           | 3K     | 50     | 4,33                     | 10,74        | 29,43         | 225,13                 |
| <b>Iš viso</b>                  |        |        | <b>25,22</b>             | <b>44,42</b> | <b>155,32</b> | <b>985,69</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio)</b> |        |        | <b>77,80</b>             | <b>85,41</b> | <b>286,75</b> | <b>2237,30</b>         |

\* – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė  
Renata Krikščiūnaitė-  
Parcevičienė



1 savaitė

Ketvirtadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp.Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |          |          | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------|--------|--------|--------------------------|----------|----------|------------------------|
|                                        |        |        | Baltymai                 | Riebalai | Angliav. |                        |
| Virti makaronai(augalinis,tausojantis) | Gr3    | 200    | 6,91                     | 11,87    | 62,65    | 385,07                 |
| Fermentinis sūris                      | PP2    | 30     | 8,64                     | 8,4      | 0,03     | 110,28                 |
| Sezoniniai vaisiai                     | V8     | 120    | 0,48                     | 0,48     | 15,6     | 68,64                  |
| Nesaldinta kmynų arbata                | G7     | 200    | 0,0                      | 0,0      | 0,00     | 0,00                   |
| Iš viso                                |        |        | 16,03                    | 20,75    | 78,28    | 563,99                 |

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp.Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |          |          | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------------------------|----------|----------|------------------------|
|                                                                         |        |        | Baltymai                 | Riebalai | Angliav. |                        |
| Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis ( augalinis, tausojantis ) | SR 5   | 150    | 4,23                     | 3,33     | 18,47    | 120,77                 |
| Žuvies maltinis su sviestu                                              | KŽ 1   | 75/10  | 11,63                    | 24,87    | 7,38     | 379,87                 |
| Bulvių košė                                                             | Gr5    | 150    | 2,59                     | 4,46     | 23,37    | 143,98                 |
| Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi                                 | S 4    | 100    | 0,51                     | 2,45     | 22,62    | 114,57                 |
| Salotos pasirinkimui:                                                   |        |        |                          |          |          |                        |
| Pomidorai/agurkai (augalinis)                                           | S1/S2  | 40/40  | 1,0                      | 0,2      | 2,8      | 17,00                  |
| Šviežių morkų salotos su salieru(augalinis)                             | S2     | 50     | 0,52                     | 2,72     | 3,63     | 82,16                  |
| Duona                                                                   | d1     | 20     | 1,48                     | 0,32     | 8,56     | 43,04                  |
| Stalo vanduo                                                            | G      | 200    | 0,00                     | 0,00     | 0,00     | 0,00                   |
| Iš viso                                                                 |        |        | 21,96                    | 38,35    | 86,83    | 901,39                 |

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp.Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |          |          | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|--------|--------|--------------------------|----------|----------|------------------------|
|                                                             |        |        | Baltymai                 | Riebalai | Angliav. |                        |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir grietininiu padažu | K2/Kp1 | 200/30 | 6,86                     | 23,57    | 49,41    | 427,21                 |
| Kefyras 2,5%                                                | PP3    | 150    | 5,1                      | 3,75     | 7,35     | 83,55                  |
| Vaisiai *                                                   | 100s   | 120    | 1,32                     | 0,12     | 0,28     | 105,60                 |
| Iš viso                                                     |        |        | 13,28                    | 40,72    | 57,04    | 616,36                 |
| Iš viso (dienos davinio)                                    |        |        | 51,27                    | 99,82    | 222,15   | 2081,74                |

„\*“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė  
Renata Krikščiūnaitė-  
Barcevičienė

1 savaitė

Penktadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas                       | Rp.Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |              |              | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------|--------|--------|--------------------------|--------------|--------------|------------------------|
|                                             |        |        | Baltymai                 | Riebalai     | Angliav.     |                        |
| Tiršta manų košė su ir sviestu(tausojantis) | K1     | 300    | 12,43                    | 6,98         | 53,80        | 327,74                 |
| Pienas 2,5%                                 | PP2    | 150    | 5,1                      | 4,95         | 7,35         | 94,35                  |
| Sezoniniai vaisiai                          | V8     | 120    | 0,48                     | 0,48         | 15,60        | 68,64                  |
| <b>Iš viso</b>                              |        |        | <b>18,01</b>             | <b>12,41</b> | <b>76,75</b> | <b>490,73</b>          |

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp.Nr.    | Išeiga    | Patiekalo maistinė vertė |              |              | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------|--------------|--------------|------------------------|
|                                                            |           |           | Baltymai                 | Riebalai     | Angliav.     |                        |
| Bulvienė su špinatais ( tausojantis )                      | SR 6      | 150/10    | 3,67                     | 9,38         | 15,58        | 161,42                 |
| Kiaulienos guliašas                                        | KM 4      | 75/45     | 21,88                    | 18,96        | 17,38        | 328,88                 |
| Virti makaronai(augalinis,tausojančias)                    | Gr3       | 150       | 3,4                      | 4,8          | 5,25         | 77,80                  |
| Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)            | S 5       | 80        | 1,05                     | 9,81         | 7,23         | 121,41                 |
| <b>Salotos pasirinkimui:</b>                               |           |           |                          |              |              |                        |
| <b>Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)</b> | <b>S4</b> | <b>50</b> | <b>2,72</b>              | <b>5,17</b>  | <b>13,13</b> | <b>96,16</b>           |
| <b>Šviežių morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis)</b>  | <b>S2</b> | <b>50</b> | <b>0,52</b>              | <b>2,72</b>  | <b>3,63</b>  | <b>82,16</b>           |
| Pilno grūdo duona                                          | D1        | 20        | 1,48                     | 0,32         | 8,56         | 37,72                  |
| Stalo vanduo                                               | G         | 200       | 0,00                     | 0,00         | 0,00         | 0,00                   |
| <b>Iš viso</b>                                             |           |           | <b>31,48</b>             | <b>43,27</b> | <b>54,00</b> | <b>727,23</b>          |

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

| Patiekalo pavadinimas                | Rp.Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |              |               | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|--------|--------|--------------------------|--------------|---------------|------------------------|
|                                      |        |        | Baltymai                 | Riebalai     | Angliav.      |                        |
| Pupelių salotos su sūriu ir morkomis | ŠS1    | 120    | 12,35                    | 26,9         | 40,3          | 452,70                 |
| Skrudinta duona                      | D1     | 40     | 2,96                     | 0,64         | 17,12         | 75,44                  |
| Nesaldinta žolelių arbata            | G1     | 200    | 0,00                     | 0,00         | 0,00          | 0,00                   |
| Bandelė su rikotos sūriu *           | 3K     | 50     | 4,33                     | 10,74        | 29,43         | 225,13                 |
| <b>Iš viso</b>                       |        |        | <b>19,64</b>             | <b>38,28</b> | <b>86,85</b>  | <b>783,27</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio)</b>      |        |        | <b>69,13</b>             | <b>93,96</b> | <b>217,60</b> | <b>2001,23</b>         |

\* – naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė  
Renata Kriščiūnaitė-  
Parcevičienė