

3 savaitė

Pirmadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	K1	300/10	10,6	7,2	67,4	388,90
Pienas 2,5 %	PP1	150	5,1	3,75	7,35	84.00
Vaisiai	100s	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso			17,02	11,07	75,03	578,50

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Ryžių pomidorinė sriuba (tausojantis)	SR 12	150/10	4,56	9,89	15,32	168,53
Bulvių plokštainis su sviesto-grietinės pad.	KD 3	220/30	20,68	20,3	37,7	416,22
Salotos pasirinkimui:						
Agurkai marinuoti /rauginti(augalinis)	S7	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Švž.morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejiniu užpilu(augalinis)	S2	80	1,67	8,7	11,62	131,46
Marinuoti burokėliai(tausojantis, augalinis)	S8	100	1,6	0,1	11	42,93
Pilno grūdo ruginė duona	D1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Iš viso			27,52	31,31	77,18	744.86

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Sklindžiai su obuoliais ir grietine	M6	200/30	16,93	20,39	41,98	419,15
Nesaldinta kakava su pienu 2.5%	KG8	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Bandelė "Varškinė sraigė" *	D3	60	1.26	5.1	33.60	207.00
Iš viso			22,43	28,84	92,26	734,25
Iš viso (dienos davinio)			66,97	71,22	244,47	2057,61

* – naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

3 savaitė

Antradienis

PUSRYČIAI I gr. 7:45-8:35. II gr. 8:45-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Omletas su sviestu(tausojantis)	M6	120/10	15,42	29,27	7,83	423,2
Žalių žirnelių salotos(augalinis)	S11	50	0,55	0,30	3,45	18,70
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,60
Nesaldinta žolelių arbata	G1	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Iš viso			18,93	30,09	31,8	528,50

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Pupelių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	SR 14	150/10	4,56	9,89	15,32	168,53
Maltos jautienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	KJ2	120	15,97	15,83	11,86	254,09
Makaronai su sviestu (tausojantis)	Gr3	120	7,17	6,14	38,73	248,86
Sezoninės daržovės(augalinis)	S1,2	80	0,48	0,48	15,6	68,64
Salotos pasirinkimui:						
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	S5	50	0,73	2,6	2,47	32,51
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			31,14	32,86	102,03	826,92

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Orkaitėje keptos bulvės su sūriu	Gr11	250	14,22	3,8	57,30	387,93
Kefyras 2,5%	PP2	150	5,10	3,8	7,4	90,00
Vaisiai	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Sūrio lazdelė *	PP4	20	4,2	5,6	0,4	69,00
Iš viso			24,84	13,32	65,38	652,53
Iš viso (dienos davinio)			74,91	76,27	199,21	2007,45

*ii – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Kriksčiūnaitė-
Parcevičiienė



3 savaitė

Trečiadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Avižių košė (tausojantis) su trintomis uogomis	K2/šp3	250/20	9,12	9,36	50,75	382,56
Natūralus jogurtas	PP3	125	6,5	4,02	9,0	130,0
Nesaldinta žolelių arbata	KG3	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Iš viso			13,62	13,38	59,75	512,56

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Burokėlių sriuba su šviežiais kopūstais(tausojantis)	SR 12	150/10	4,56	6,89	11,32	125,53
Orkaitėje kepta vištienos krūtinėlė su sūriu (tausojantis)	KV6	75	28,98	11,08	17,91	287,28
Virti ryžiai su sviestu(tausojantis)	Gr2	120	4,54	0,44	39,32	179,40
Pekino kopūstų ir ridikėlių salotos(augalinis)	S7	80	2,2	4,9	16,6	119,30
Salotos pasirinkimui:						
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežūs agurkai (augalinis)	S1	50	0,18	0,08	5,6	8,64
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,60
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			43.24	23.83	105.67	798.11

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Virtinukai su varške ir grietine(tausojantis)	M7	200/30	14,18	27,02	73,78	595,02
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.02	72.40
Nesaldinta kmylių arbata	G1	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai *	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Iš viso			14.73	35.76	89.40	736.06
Iš viso (dienos davinio)			71.59	72.97	254.82	2046.73

* – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičiūtė

3 savaitė

Ketvirtadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Spagetti makaronai su varške(tausojantis)	M3	250	9,98	14,82	61,81	448,9
Nesaldinta mėtų arbata	KG	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Iš viso			10,46	15,30	77,41	517,54

PIETŪS I gr. 11:30-12:00. II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis,tausojantis)	SR16	150	6,65	7,45	18,72	98,23
Žuvies kepsnys su daržovėmis ir sūriu	KŽ 4	50/50	17,45	21,11	21,18	375,54
Bulvių košė(tausojantis)	Gr5	150	7,6	4,8	5,25	199,11
Šviežūs agurkai(augalinis)	S1	50	0,18	0,08	5,6	8,64
Salotos pasirinkimui:						
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	S2	40	0,52	4,95	3,61	60,7
Šviežių morkų salotos su salieru(augalinis)	S2	50	0,52	2,72	3,63	82,16
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			34,84	33,96	64,77	768,32

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Virtos pienoškos dešrelės(tausojantis)	Gp1	120	14,2	23,5	1,3	286,10
Šviežių kopūstų salotos(augalinis)	S2	100	1,67	8,7	11,62	131,49
Vaisių kompotas	G5	200	0,2	0,01	22,3	102,3
Duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Bandelė su cinamonu *	3K	50	4,33	10,74	29,43	225,13
Iš viso			17,55	32,53	30,78	831,82
Iš viso (dienos davinio)			61,37	81,59	151,32	2117,68

„*“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičienė

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Sklindžiai su kriaušėmis ir grietine	M7	200/30	16,7	24,3	58,9	521,10
Nesaldinta juodoji arbata	G1	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	PP6	20	4,2	5,6	0,4	68,8
Iš viso			20,9	29,9	59,3	589,9

PIETŪS I gr. 11:35-11:55. II gr. 12:40-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SR17	150/10	4,67	6,38	12,58	126,42
Garintas vištienos kotletas(tausojantis)	KP4	90/30	26,62	19,56	11,2	359,32
Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	KG1	150	1,48	0,26	10,91	51,9
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (auaugalinis)	S 12	80	1,2	10,53	7,89	131,13
Salotos pasirinkimui:						
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežūs agurkai (augalinis)	S1	50	0,18	0,08	5,6	8,64
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,8
Iš viso			36,93	37,25	63,10	851,73

PAVAKARIAI I gr. 13:45-14:30. II gr. 14:40-15:30

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	SR16	200	8,05	6,40	29,11	208,14
Pilno grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)	D3	70	3,85	8,1	36,5	234,30
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
Ekologiškas jogurtas *	PP1	125	5,87	4,75	5,25	87,5
Iš viso			19,09	19,37	71,14	635,54
Iš viso (dienos davinio)			76,92	86,52	193,54	2077,17

„*“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė