

Klaipėdos S. Šimkaus konservatorijos

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių grupė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:30 iki 16:15 val.

1 savaitė

Pirmadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Varškė(9proc.)su grietine ir uogiene	PP1	90/30/20	16,09	17,14	1,87	226,10
Batonas su sėlenomis	D2	40	3,52	0,60	21,64	106,04
Nesaldinta žolelių arbata	G1	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	V8	120	1,62	0,18	21,06	105,60
Iš viso			21,23	17,92	44,57	437,74

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Burokėlių sriuba (tausojantis)	SR1	150/10	1,23	3,14	8,68	67,90
Orkaitėje kepti jautienos kukuliai su nešlifuotais ryžiais	KJ1	80	34,57	25,75	22,6	293,93
Troškinti kopūstai (tausojantis)	S2	100	1,67	8,7	11,62	131,46
Salotos pasirinkimui:						
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežūs agurkai (augalinis)	S1	50	0,18	0,08	5,6	8,64
Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	Gr 4	100	5,33	3,30	29,31	168,29
Ruginė duona	D1	30	1,92	0,57	13,29	65,97
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			47,62	46,71	104,23	832,35

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	M1	250	16,10	18,16	57,25	456,84
Trintos uogos	Šp3	30	2,7	0,6	4,69	34,96
Pienas 2,5%	PP2	150	5,1	6,82	7,35	111,18
Bandelės su rikotos sūriu *	3K	50	4,33	10,74	29,43	225,13
Iš viso			28,23	36,32	98,72	828,07
Iš viso (dienos davinio)			97,08	100,95	247,52	2098,16

„*“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Parcevičienė

1 savaitė

Antradienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Grikių košė(tausojantis)	Gr1	300	10,6	5,2	49,4	286,8
Grietinės padažas	KP1	40	0,84	7,73	2,58	83,22
Sezoniniai vaisiai	V8	120	1,5	0,13	21,5	93,17
Nesaldinta juodoji arbata	G1	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Iš viso			12,94	13,06	73,48	463,19

PIETŪS I gr. 11:30-12:00. II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantiS)	Sr2	150/10	2,01	12,87	12,73	174,79
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	KV1	60/60	23,83	12,63	7,19	237,75
Virti plikyti ryžiai(augalinis,tausojantis)	Gr2	120	2,8	3,4	28,56	156,04
Švž.morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejiniu užpilu(augalinis)	S2	80	1,67	8,7	11,62	131,46
Salotos pasirinkimui:						
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	S5	50	0,73	2,6	2,47	32,51
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			36,72	45,89	94,22	915,51

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Blynėliai su dešrele ir sūriu	M3	200	10,2	17,55	46,43	384,47
Jogurtinis padažas	ŠP2	40	4,34	2,1	6,5	62,26
Kefyras 2,5%	PP3	150	5,1	3,75	7,35	83,55
Vaisiai *	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
Iš viso			20,96	13,52	60,56	635,88
Iš viso (dienos davinio)			70,62	72,47	228,26	2014,58

„*“ – naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičienė

1 savaitė

Trečiadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Omletas(tausoįantis)	M3	120	14,81	14,70	13,11	243,95
Jogurtinis padažas	Šp2	40	4,34	2,1	6,5	62,26
Pilno grūdo duona(skrudinta)	D2	40	3,52	0,6	17,12	87,96
Nesaldinta čiobrelų arbata	G5	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai(augalinis)	V/8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Iš viso			23,15	17,88	52,33	462,81

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Trinta moliūgų sriuba (tausoįantis)	SR3	150	2,3	8,03	28,04	193,63
Plovas su kalakutiena(tausoįantis)	KP 4	220	30,46	25,62	36,35	457,82
Šviežios sezoninės daržovės(augalinis)	S1,2	80	1,00	0,2	2,8	17,00
Salotos pasirinkimui:						
Pekino kopūstų ir ridikėlių salotos (augalinis)	S7	40	1,1	2,45	8,3	59,65
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	S2	40	0,52	4,95	3,61	60,7
Stalo vanduo	G1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			35,38	41,25	79,10	788,80

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktipiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Mieliniai blynai	K/7	180	14,18	27,02	73,78	595,02
Banany ir uogų tyrė	ŠP5	30	1,61	1,71	12,34	71,19
Pienas 2.5%	PP2	150	5,1	4,95	7,35	94,35
Bandelė su cinamomu *	3K	50	4,33	10,74	29,43	225,13
Iš viso			25,22	44,42	155,32	985,69
Iš viso (dienos davinio)			77,80	85,41	286,75	2237,30

„*“ – naktipiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičienė

1 savaitė

Ketvirtadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Virti makaronai(augalinis,tausojantis)	Gr3	200	6,91	11,87	62,65	385,07
Fermentinis sūris	PP2	30	8,64	8,4	0,03	110,28
Sezoniniai vaisiai	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta kmynų arbata	G7	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Iš viso			16,03	20,75	78,28	563,99

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	SR 5	150	4,23	3,33	18,47	120,77
Žuvies maltinis su sviestu	KŽ 1	75/10	11,63	24,87	7,38	379,87
Bulvių košė	Gr5	150	2,59	4,46	23,37	143,98
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	S 4	100	0,51	2,45	22,62	114,57
Salotos pasirinkimui:						
Pomidorai/agurkai (augalinis)	S1/S2	40/40	1,0	0,2	2,8	17,00
Šviežių morkų salotos su salieru(augalinis)	S2	50	0,52	2,72	3,63	82,16
Duona	d1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			21,96	38,35	86,83	901,39

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir grietiniu padažu	K2/Kp1	200/30	6,86	23,57	49,41	427,21
Kefyras 2,5%	PP3	150	5,1	3,75	7,35	83,55
Vaisiai *	100s	120	1,32	0,12	0,28	105,60
Iš viso			13,28	40,72	57,04	616,36
Iš viso (dienos davinio)			51,27	99,82	222,15	2081,74

„** – naktiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičienė

1 savaitė

Penktadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Tiršta manų košė su ir sviestu(tausojantis)	K1	300	12,43	6,98	53,80	327,74
Pienas 2,5%	PP2	150	5,1	4,95	7,35	94,35
Sezoniniai vaisiai	V8	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Iš viso			18,01	12,41	76,75	490,73

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Bulvienė su špinatais (tausojantis)	SR 6	150/10	3,67	9,38	15,58	161,42
Kiaulienos guliašas	KM 4	75/45	21,88	18,96	17,38	328,88
Virti makaronai(augalinis,tausojantis)	Gr3	150	3,4	4,8	5,25	77,80
Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	S 5	80	1,05	9,81	7,23	121,41
Salotos pasirinkimui:						
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežių morkų salotos su saulėgražomis (augalinis)	S2	50	0,52	2,72	3,63	82,16
Pilno grūdo duona	D1	20	1,48	0,32	8,56	37,72
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			31,48	43,27	54,00	727,23

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Pupelių salotos su sūriu ir morkomis	ŠS1	120	12,35	26,9	40,3	452,70
Skrudinta duona	D1	40	2,96	0,64	17,12	75,44
Nesaldinta žolelių arbata	G1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Bandelė su rikotos sūriu *	3K	50	4,33	10,74	29,43	225,13
Iš viso			19,64	38,28	86,85	783,27
Iš viso (dienos davinio)			69,13	93,96	217,60	2001,23

„*“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičienė

2 savaitė

Pirmadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
4-urių grūdų dribsnių košė su šaldytomis uogomis (tausojantis)	K 7	250/30	10,38	8,77	51,23	325,33
Sūrio lazdelė	PP4	20	4,2	5,6	0,40	69,00
Nesaldinta kakava	G2	200	3,61	2,71	12,34	86,8
Iš viso			18,19	17,08	63,97	482,36

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Lęšių sriuba su bulvėmis ir salierais(tausojantis)	SR 7	150/10	8,27	2,73	32,82	109,95
Natūralus kiaulienos nugarinės kepsnys	KK1	70/10	17,06	18,25	6,84	295,73
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	KG 1	90	2,27	0,11	20,73	93,02
Pekino kopūsto salotos su šviežiais agurkais ir alyvuogių aliejumi(augalinis)	S6	100	1,79	7,86	5,62	92,3
Salotos pasirinkimui:						
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežių morkų salotos su saulėgražomis (augalinis)	S2	50	0,52	2,72	3,63	82,16
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	V	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Duona	D1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Iš viso			34,59	37,64	106,93	931,43

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Sklindžiai su bananais	M5	180	11,10	19,37	58,18	424,58
Graikiškas jogurtas	PP5	25	2,25	0,5	0,58	15,8
Obuolių sulčių ir kmylių gėrimas	G6	200	1,1	0,02	9,8	108,5
Bandelės su rikotos sūriu *	3K	50	4,33	10,74	29,43	225,13
Iš viso			18,78	30,63	97,99	736,18
Iš viso (dienos davinio)			71,56	85,35	268,89	2149,97

„*“ – naktiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Parcevičienė

2 savaitė

Antradienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Fernentinio sūrio ir kiaušinių salotos	S9	120	19,32	33,12	0,39	376,84
Duona	D1	40	2,96	0,64	17,12	86,08
Nesaldinta žalioji arbata	G8	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	V8	120	1,62	0,18	21,06	92,34
Iš viso			23,90	33,94	38,57	555,26

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Šviežių daržovių sriuba(tausojančios)	SR 8	150/10	2,92	8,25	14,33	143,25
Lazanija su vištiena ir daržovėmis	M10	200	35,6	18,6	41,5	475,80
Pomidorai/agurkai(augalinis)	S1/S2	40/40	1,0	0,2	2,8	17,00
Salotos pasirinkimui:						
Pekino kopūstų ir ridikėlių salotos (augalinis)	S7	40	1,1	2,45	8,3	59,65
Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	S5	50	0,73	2,6	2,47	32,51
Stalo vanduo	G3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pilno grūdo duona	D1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Iš viso			42.83	32.42	77.96	771.25

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Varškė su grietine ir uogomis	PP1	150/20/60	19.11	13.24	21.58	288.19
Viso grūdo bandelė (cukrų iki 16 g /100g)	D3	50	3,85	4,1	43,2	225,10
Pienas 2,5%	PPI	150	5.1	4.95	7.35	94.5
Vaisiai *	100S	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso			29.38	22.41	72.41	713.39
Iš viso (dienos davinio)			96.11	88.77	188.94	2228.84

„*“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andriauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Kriščiūnaitė-
Karcevičienė

2 savaitė

Trečiadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Makaronai su daržovėmis ir a/r pien.dešrelėmis(tausojantis)	M4	250	9,98	14,82	61,81	420,54
Sezoniniai vaisiai	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta žolelių arbata	G/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			10,46	15,30	77,41	489,18

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojančis)	SR 9	150/10	7,22	3,1	31,5	182,78
Kiaulienos kotletas griet.pad(tausojantis)	KK4	90/30	18,00	14,2	9,87	315,03
Virtos perlinės kruop.(augalinis, tausojantis)	Gr4	90	5,33	3,3	29,31	168,26
Pekino kopūstų salotos su švž.agurkais ir alyvuogių aliejumi(augalinis)	S6	80	1,79	7,85	5,62	92,3
Salotos pasirinkimui:						
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Marinuoti arba rauginti agurkai (augalinis)	S7	50	0,4	0,1	1,15	5,50
Pilno grūdo duona	D1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			33,82	28,77	84,86	758,37

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Tiršta nešlifotų ryžių košė su vaisiais(tausojantis)	K6	250	19,03	13,63	42,66	369,43
Vanilinis padažas	KP6	25	0,48	18,6	6,2	194,12
Pienas 2,5%	PP2	150	5,1	4,95	7,35	94,35
Vaisiai *	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
Iš viso			25,93	37,3	56,49	763,50
Iš viso (dienos davinio)			65,69	81,37	218,76	2011,05

„**“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Parcevičienė

2savaitė

Ketvirtadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Varškės apkepas su grietine	M1	200/30	29,91	18,17	35,65	425,77
Sezoniniai vaisiai	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta vaisinė arbata	G3	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Iš viso			30,39	18,65	51,25	494,41

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Ryžių sriuba su vištiena(tausojantis)	SR9	150	2,47	10,22	8,21	134,70
Kepta orkaitėje jūros lydekų file su daržovių padažu (tausojantis)	KŽ 2	75/30	20,22	23,33	13,22	343,73
Bulvių košė	Gr5	150	2,59	4,46	23,37	143,98
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	S8	80	1,37	8,9	7,05	113,78
Salotos pasirinkimui:						
Šviežūs agurkai(augalinis)	S1	50	0,18	0,08	5,6	8,64
Šviežių morkų salotos su džiovintomis slyvomis (augalinis)	S2	50	0,52	2,72	3,63	82,16
Pilno grūdo duona	D1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			28,13	47,23	60,41	779,23

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Penkių grūdų košė su trintomis uogomis(augalinis,tausojantis)	K7	250/20	10,48	10,82	61,23	384,22
Pienas 2,5%	PP2	150	5,1	4,95	7,35	94,35
Bandelė "Varškinė sraigė" *	D3	60	1.26	5.1	33.60	207.00
Iš viso			16.84	20.87	102.18	685.57
Iš viso (dienos davinio)			74,10	81,65	180,24	2002.25

*" – naktiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičienė

2 savaitė

Penktadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	D6	40/15/30	12,6	24,5	35,66	413,54
Nesaldinta kmylių arbata	G7	200	0,0	0,0	0,0	0,00
Sezoniniai vaisiai	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Iš viso			13,08	24,98	51,26	482,18

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Agurkinė sriuba (tausojantis)	SR10	150/10	7,63	5,76	21,75	204,52
Kalakutienos kepinukas	KKa1	75/5	13,33	22,27	5,37	275,23
Virti plikyti ryžiai (augalinis, tausojantis)	KG2	120	4,54	0,24	39,32	177,60
Švž.kopūstų su morkomis ir aliejiniu užpilu salotos (augalinis)	S7	80	1,35	6,54	7,8	95,46
Salotos pasirinkimui:						
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	S7	40	1,1	2,45	8,3	59,65
Šviežių morkų salotos su salieru (augalinis)	S2	50	0,52	2,72	3,63	82,16
Pilno grūdo ruginė duona	D1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Iš viso			28,33	35,13	82,80	855,50

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Kepta bananų duona (karštas patiekalas)	M6	120	8,9	19,8	38,40	367,40
Pienas 2,5%	PP1	150	5,1	4,95	7,35	94,5
Bandelė "Varškinė sraigė" *	D3	60	1.26	5.1	33.60	207.00
Iš viso			15,26	29,85	79,35	668,90
Iš viso (dienos davinio)			56,67	89,96	172,41	2088,74

„**“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Kriščiūnaitė-
Barcevičienė

3 savaitė

Pirmadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	K1	300/10	10,6	7,2	67,4	388,90
Pienas 2,5 %	PP1	150	5,1	3,75	7,35	84,00
Vaisiai	100s	120	1.32	0.12	0.28	105.60
Iš viso			17,02	11,07	75,03	578,50

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Ryžių pomidorinė sriuba (tausojantis)	SR 12	150/10	4,56	9,89	15,32	168,53
Bulvių plokštainis su sviesto-grietinės pad.	KD 3	220/30	20,68	20,3	37,7	416,22
Salotos pasirinkimui:						
Agurkai marinuoti /rauginti(augalinis)	S7	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Švž.morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejiniu užpilu(augalinis)	S2	80	1,67	8,7	11,62	131,46
Marinuoti burokėliai(tausojantis, augalinis)	S8	100	1,6	0,1	11	42,93
Pilno grūdo ruginė duona	D1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Iš viso			27,52	31,31	77,18	744,86

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Sklindžiai su obuoliais ir grietine	M6	200/30	16,93	20,39	41,98	419,15
Nesaldinta kakava su pienu 2.5%	KG8	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Bandelė "Varškinė sraigė" *	D3	60	1.26	5.1	33.60	207.00
Iš viso			22,43	28,84	92,26	734,25
Iš viso (dienos davinio)			66,97	71,22	244,47	2057,61

„** – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė



Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Parcevičienė



3 savaitė

Antradienis

PUSRYČIAI I gr. 7:45-8:35. II gr. 8:45-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Omletas su sviestu(tausojantis)	M6	120/10	15,42	29,27	7,83	423,2
Žalių žirnelių salotos(augalinis)	S11	50	0,55	0,30	3,45	18,70
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,60
Nesaldinta žolelių arbata	G1	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Iš viso			18,93	30,09	31,8	528,50

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Pupelių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	SR 14	150/10	4,56	9,89	15,32	168,53
Maltos jautienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	KJ2	120	15,97	15,83	11,86	254,09
Makaronai su sviestu (tausojantis)	Gr3	120	7,17	6,14	38,73	248,86
Sezoninės daržovės(augalinis)	S1,2	80	0,48	0,48	15,6	68,64
Salotos pasirinkimui:						
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	S5	50	0,73	2,6	2,47	32,51
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			31,14	32,86	102,03	826,92

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Orkaitėje keptos bulvės su sūriu	Gr11	250	14,22	3,8	57,30	387,93
Kefyras 2,5%	PP2	150	5,10	3,8	7,4	90,00
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
Sūrio lazdelė *	PP4	20	4,2	5,6	0,4	69,00
Iš viso			24,84	13,32	65,38	652,53
Iš viso (dienos davinio)			74,91	76,27	199,21	2007,45

*** – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičienė

3 savaitė

Trečiadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Avižių košė (tausojantis) su trintomis uogomis	K2/šp3	250/20	9,12	9,36	50,75	382,56
Natūralus jogurtas	PP3	125	6,5	4,02	9,0	130,0
Nesaldinta žolelių arbata	KG3	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Iš viso			13,62	13,38	59,75	512,56

PIETŪS I gr. 11:30-12:00 II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Burokėlių sriuba su šviežiais kopūstais(tausojantis)	SR 12	150/10	4,56	6,89	11,32	125,53
Orkaitėje kepta vištienos krūtinėlė su sūriu (tausojantis)	KV6	75	28,98	11,08	17,91	287,28
Virti ryžiai su sviestu(tausojantis)	Gr2	120	4,54	0,44	39,32	179,40
Pekino kopūstų ir ridikėlių salotos(augalinis)	S7	80	2,2	4,9	16,6	119,30
Salotos pasirinkimui:						
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežūs agurkai (augalinis)	S1	50	0,18	0,08	5,6	8,64
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,60
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			43.24	23.83	105.67	798.11

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Virtinukai su varške ir grietine(tausojantis)	M7	200/30	14,18	27,02	73,78	595,02
Sviestas 82%	18P	10	0.07	8.26	0.02	72.40
Nesaldinta kmynų arbata	G1	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai *	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Iš viso			14.73	35.76	89.40	736.06
Iš viso (dienos davinio)			71.59	72.97	254.82	2046.73

„*“ – naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičiienė

3 savaitė

Ketvirtadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Spagetti makaronai su varške(tausojantis)	M3	250	9,98	14,82	61,81	448,9
Nesaldinta mėtų arbata	KG	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	V8	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Iš viso			10,46	15,30	77,41	517,54

PIETŪS I gr. 11:30-12:00. II gr. 12:30-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis,tausojantis)	SR16	150	6,65	7,45	18,72	98,23
Žuvies kepsnys su daržovėmis ir sūriu	KŽ 4	50/50	17,45	21,11	21,18	375,54
Bulvių košė(tausojantis)	Gr5	150	7,6	4,8	5,25	199,11
Šviežūs agurkai(augalinis)	S1	50	0,18	0,08	5,6	8,64
Salotos pasirinkimui:						
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	S2	40	0,52	4,95	3,61	60,7
Šviežių morkų salotos su salieru(augalinis)	S2	50	0,52	2,72	3,63	82,16
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Stalo vanduo	G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso			34,84	33,96	64,77	768,32

PAVAKARIAI 15:00-16:15

Pridedami naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Virtos pieniškos dešrelės(tausojantis)	Gp1	120	14,2	23,5	1,3	286,10
Šviežių kopūstų salotos(augalinis)	S2	100	1,67	8,7	11,62	131,49
Vaisių kompotas	G5	200	0,2	0,01	22,3	102,3
Duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Bandelė su cinamonu *	3K	50	4,33	10,74	29,43	225,13
Iš viso			17,55	32,53	30,78	831,82
Iš viso (dienos davinio)			61,37	81,59	151,32	2117,68

„*“ – naktpiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andriauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė

Direktorė
Renata Kriščiūnaitė-
Parcevičienė

Penktadienis

PUSRYČIAI I gr. 7:30-8:00. II gr. 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Sklindžiai su kriaušėmis ir grietine	M7	200/30	16,7	24,3	58,9	521,10
Nesaldinta juodoji arbata	G1	200	0,0	0,0	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	PP6	20	4,2	5,6	0,4	68,8
Iš viso			20,9	29,9	59,3	589,9

PIETŪS I gr. 11:35-11:55. II gr. 12:40-13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SR17	150/10	4,67	6,38	12,58	126,42
Garintas vištienos kotletas(tausojantis)	KP4	90/30	26,62	19,56	11,2	359,32
Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	KG1	150	1,48	0,26	10,91	51,9
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (auaugalinis)	S 12	80	1,2	10,53	7,89	131,13
Salotos pasirinkimui:						
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S4	50	2,72	5,17	13,13	96,16
Šviežūs agurkai (augalinis)	S1	50	0,18	0,08	5,6	8,64
Ruginė duona	D1	40	2,96	0,52	20,52	86,8
Iš viso			36,93	37,25	63,10	851,73

PAVAKARIAI I gr. 13:45-14:30. II gr. 14:40-15:30

Pridedami naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	SR16	200	8,05	6,40	29,11	208,14
Pilno grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)	D3	70	3,85	8,1	36,5	234,30
vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
Ekologiškas jogurtas *	PP1	125	5,87	4,75	5,25	87,5
Iš viso			19,09	19,37	71,14	635,54
Iš viso (dienos davinio)			76,92	86,52	193,54	2077,17

„**“ – naktiepiečiai gyvenantiems bendrabutyje

Parengė Danutė Andrijauskienė

UAB Biskvitas gamybos vadovė



Direktorė
Renata Krikščiūnaitė-
Barcevičiūtė

