

Mada ir tvarumas

Mada, kuri neteršia žemės.



Kodėl greitoji moda mums kainuoja per brangiai?

🌍 Vandens švaistymas: vieniems medvilniniams marškinėliams pagaminti reikia apie 2 700 litrų vandens – tiek vienas žmogus išgeria per 2,5 metų.

🌍 Plastiko tarša: daugiau nei 60 % drabužių gaminami iš sintetinio pluošto (poliesterio, nailono). Skalbiami jie išskiria mikroplastiko daleles, kurios keliauja tiesiai į vandenynus.

🌍 Perteklius: kas sekundę pasaulyje sudeginamas arba į sąvartyną išmetamas vienas šiukšliavežis tekstilės atliekų.



Mados pramonė yra viena labiausiai teršiančių pasaulyje.

5 tvarios mados taisyklės

Kaip sukurti draugišką aplinkai spintą?

1. Mylėkite tai, ką jau turite: geriausias ir tvariausias drabužis yra tas, kuris jau kabo jūsų spintoje. Prieš pirkdami naują, atraskite naujų derinių su senais drabužiais.
2. Paklauskite savęs prieš perkant: „Ar aš tai užsidėsiu bent 30 kartų?“ Jei atsakymas „ne“ – palikite drabužį parduotuvėje.
3. Rinkitės: apsipirkimas vintažinėse, „second-hand“ parduotuvėse arba mainų platformose (pvz., „Vinted“) suteikia drabužiams antrą gyvenimą ir stabdo naujų gamybą.
4. Skaitykite etiketes: teikite pirmenybę natūraliems arba sertifikuotiems audiniams: organinei medvilnei, linui, kanapių pluoštui, tenceliui (Lyocell) ar perdirbtam poliesteriui.
5. Kokybė laimi prieš kiekybę: geriau vienas kokybiškas švarkas, kuris tarnaus 5 metus, nei 5 pigūs, kurie praras formą po pirmo skalbimo.

Praktiniai patarimai ir priežiūra

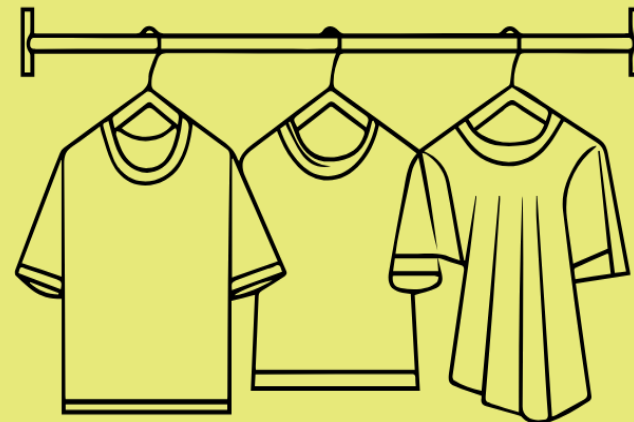
Kaip prailginti drabužių gyvavimo laiką?

Skalbkite mažiau ir žemesnėje temperatūroje: drabužius dažnai pakanka tiesiog išvėdinti. Skalbimas 30°C temperatūroje tausoja audinį ir taupo energiją.

Pataisykite, neišmeskite: pratrūkusią siūlą ar pamestą sagą galima lengvai sutaisyti patiems arba nunešti siuvėjui.

Atsakingas atsisveikinimas: jei drabužis nebepatinka, bet yra geros būklės – padovanokite draugams, paaukokite arba parduokite. Sunešiotą tekstilę atiduokite į specialius tekstilės kontainerius, kad ji būtų perdirbta.

Kapsulinės spintos formulė: Ar žinojote, kad turint vos 10–15 kokybiškų, tarpusavyje derančių drabužių, galima sukurti virš 30 skirtingų įvaizdžių? Mažiau streso ryte, daugiau vietos spintoje.



*Būti tvariam nereiškia būti tobulam.
Tai reiškia daryti geresnius pasirinkimus kasdien.*